

## Отчёт о реализации социального проекта

«Мы - здоровая страна» (разработан для учащихся 1-4 классов)

ФИО руководителя проекта – Елена Владимировна Будина

Место работы, должность – МБОУ ООШ № 20, учитель начальных классов.

ФИ учащихся: Еретин Вадим, Иващенко Егор, Ищенко Данил, Локтев Николай, Смородинов Ярослав

Партнёры проекта - учащиеся и учителя начальных классов нашей школы

Предметный раздел – физическая культура и ОБЖ.

Уровень владения учениками проектной технологией - средний

Вид проекта – социальный

По комплексности: - межпредметный

По характеру контактов: - внутришкольный, групповой

По продолжительности - долгосрочный, выполненный в урочное и внеурочное время, на осенних и весенних каникулах.

Сроки реализации: октябрь 2020 - апрель 2024г.

**Краткая аннотация:**

Социально- значимая проблема Правительство РФ в инициативе «Наша новая школа» определил новую стратегию образования в области здоровья:

1. просвещения учащихся в вопросах здорового образа жизни;
2. пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье;
3. объединение семьи и школы в вопросах формирования здоровья учащихся.

В школьном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего, гармонического развития личности.

Формирование здоровья ребенка в школьном возрасте в значительной степени зависит от того, какая работа в школе ведется в этом направлении. Необходимо создать эмоциональную, радостную обстановку, т. к. здоровье детей во многом зависит от их психического состояния. Большое значение имеет организация пространства в школе. Правильно организованная развивающая среда дает ребенку возможность проявить себя в социальном плане, освоить определенные правила здорового образа жизни, ощутить взаимосвязь с другими детьми, укрепить уверенность в своих силах. И тогда наши дети будут физически здоровы, активны, коммуникабельны. Учитывая все вышеизложенное, перед нами появилась необходимость разработки и реализации проекта о пропаганде здорового образа жизни, используя современные образовательные технологии.

**Цель проекта:** пропаганда здорового образа жизни, воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека.

**Задачи:**

- выявление и систематизация знаний по теме “Здоровый образ жизни”.
- развитие творческих способностей учащихся;

- развитие коммуникативных навыков;
- воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью;
- формирование навыков ЗОЖ;
- воспитание культуры общения;
- формирование чувства ответственности за свое здоровье;
- формирование потребности коллективной работы и работы в группах.

#### **Ожидаемые результаты:**

1. Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья детей .
2. Улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение пропусков занятий, повышение качества их знаний.
3. Занятость детей во внеурочное время (кружки, секции и т.д.)
4. Осознание школьниками необходимости разумного проведения досуга.

#### **Объект проектной деятельности:**

Процесс приобщения детей к здоровому образу жизни.

#### **Описание проекта: стратегия и механизмы реализации проекта**

Проект должен сориентировать ребенка на *формирование позиции* признания *ценности* здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков культуры здоровья, формирование привычки к здоровому образу жизни.

Процесс обучения и формирования здорового образа жизни в нашей школе осуществляется по трем взаимосвязанным направлениям :

- внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий и условий обучения;
- организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время;
- проведение утренней зарядки перед уроками каждую пятницу.

#### **Итоги работы:**

В результате нашей деятельности с октября 2020 года по октябрь 2022 года :

- Проводились спортивные мероприятия в классе, между 1- 4 классами, спортивные соревнования.
- Планируем и проводим зарядки для учащихся 1-4 классов каждую пятницу.
- Выпустили плакаты и газеты, пропагандирующие здоровый образ жизни.
- Проводились активные игры на свежем воздухе во время динамических пауз между уроками и внеурочными занятиями;

#### **Вывод:**

Работа над проектом ещё продолжается до апреля 2024 года , но мы:

- 1) С радостью проводим утренние зарядки по пятницам.
- 2) Участвовали в Неделях здоровья в октябре 2020 и 2021 года.
- 3) Выпустили школьную газету «Здоровье – это здорово!».
- 4) С удовольствием принимаем участие в активных играх на свежем воздухе во время динамических пауз между уроками и внеурочными занятиями.
- 5) Выпустили плакат, пропагандирующий занятия спортом.
- 6) Провели практикум «Определение правильной осанки» в своём 2-м классе в

феврале 2022 года.

- 7) Организуем и проводим по очереди физминутки в классе на уроках.
- 8) Участвуем в активных играх на свежем воздухе во время осенних и весенних каникул.
- 9) Участвовали в спортивных соревнованиях между 1-4 классами в мае 2022года.

**В период ограничений в связи с пандемией коронавируса** мероприятия проводились в классах, а спортивным мероприятиям на свежем воздухе уделялось большое внимание.

Директор МБОУ ООШ №20

Н. Ю. Локтева

Заместитель директора

О. Н. Шевченко

