

Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ №20  
Локтева Н.Ю.



**План проведения Недели психологии «Спокойствие, только  
спокойствие» с 24.10 по 29.10.2022 года**

**МБОУ ООШ №20**

<b>День недели</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Участники</b>
Понедельник	1. Акция «Доброе утро, как я рад тебя видеть, приятного дня»	Педагоги, 1-9 кл.
	2. Классный час «Что я знаю о своих чувствах?»	1-4 кл.
Вторник	1. Акция «С каким настроением я пришел в школу»	1-9 кл.
	2. Скажем стрессу: «Уходи» (тренинговые упражнения на расслабление и снятие психоэмоционального напряжения)	5-9 кл.
Среда	1. Акция «Я дарю добро»	1-9 кл.
	2. Тренинг «Самый спокойный – это я»	Педагоги
Четверг	1. Акция «Я запишу свои мечты»	Все
	2. Психологическое просвещение «Детский телефон доверия»	5-9 кл.
Пятница	1. Интервьюирование «Если бы я был взрослым»	3-9 кл.
	2. Опрос «Хорошо ли я знаю своего ребенка?»	родители

Педагог – психолог

Дорохова Е.Г