

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День: _____

Неделя: _____

Номер дня недели: _____

Возрастная категория: _____

МБОУ СОШ № 20
08.06.2021

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	масло сливочное порционное	10	77
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	200	189,20
3.	хлеб пшеничный	40	94,00
4.	хлеб ржаной	20	40,20
5.	кофейный напиток с молоком	200	115,0
6.	сдоба	50	170,5
ОБЕД			
1.	огурец свежий	60	38,80
2.	свекольник	250	89,88
3.	птица тушенная в соусе	100	148,2
4.	гарнир пшеничный	150	189,98
5.	хлеб пшеничный	50	117,5
6.	хлеб ржаной	30	60,3
7.	сок (нектар) фруктовый	200	85,9
ЗАВТРАК			
1.	масло сливочное порционное	10	77
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	250	215
3.	хлеб пшеничный	50	117,5
4.	хлеб ржаной	25	50,25
5.	кофейный напиток с молоком	200	115,0
6.	сдоба	50	170,5
ОБЕД			
1.	огурец свежий	100	64,66
2.	свекольник	300	107,86
3.	птица тушенная в соусе	100	148,2
4.	гарнир пшеничный	200	253,3
5.	хлеб пшеничный	70	185,5
6.	хлеб ржаной	50	100,5
7.	сок (нектар) фруктовый	200	85,9

Директор МБОУ СОШ № _____

20



Л.Ю. Локтева

Зав. производством ООО "Формула вкуса" _____

(Михайлова Е.А.)