


МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 20
 Дата 24 июня 2021
 День: вторник
 Неделя: _____ 3 _____
 Номер дня недели: _____ 15 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	сыр	20	102,66
2.	масло сливочное порционное	10	77
3.	каша молочная "Дружба"	200	284,4
4.	хлеб пшеничный	40	94,00
5.	хлеб ржаной	20	40,20
6.	какао с молоком	200	190
ОБЕД			
1.	огурец свежий	60	38,80
2.	борщ украинский	250	107,00
3.	печень по-строгановски	100	206
4.	рис отварной	150	189,98
5.	хлеб пшеничный	50	117,5
6.	хлеб ржаной	30	60,3
7.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
8.	фрукты свежие (по сезону)	100	55,5
ЗАВТРАК			
1.	сыр	20	102,66
2.	масло сливочное порционное	10	77
3.	каша молочная "Дружба"	250	284,4
4.	хлеб пшеничный	50	94,00
5.	хлеб ржаной	25	40,20
6.	какао с молоком	200	190
ОБЕД			
1.	огурец свежий	100	64,66
2.	борщ украинский	300	128,4
3.	печень по-строгановски	100	206
4.	рис отварной	200	253,30
5.	хлеб пшеничный	70	185,5
6.	хлеб ржаной	50	100,5
7.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
8.	фрукты свежие (по сезону)	100	55,5

Директор МБОУ СОШ № 20

Зав. производством ООО "Формула вкуса"


Н.Ю. Стожнева
А.А. Шумилов