

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 20
 Дата 11 июля 2021
 День: пятница
 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК		
сыр	20	102,66
масло сливочное порционное	10	77
суп молочный с макаронами	200	170,66
хлеб пшеничный	40	94,00
хлеб ржаной	20	40,20
какао с молоком	200	190
кондитерское изделие	25	85,25
ОБЕД		
огурец свежий	60	38,80
борщ украинский	250	107,00
Биточки рубленные из птицы под соусом	90	170,76
гарнир гречневый	150	189,98
хлеб пшеничный	50	117,5
хлеб ржаной	30	60,3
компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
фрукты свежие (по сезону)	100	55,5
ЗАВТРАК		
сыр	20	102,66
масло сливочное порционное	10	77
суп молочный с макаронами	250	185,50
хлеб пшеничный	50	117,5
хлеб ржаной	25	50,25
какао с молоком	200	190
кондитерское изделие	25	85,25
ОБЕД		
огурец свежий	100	64,66
борщ украинский	300	128,4
Биточки рубленные из птицы под соусом	100	189,74
гарнир гречневый	200	253,3
хлеб пшеничный	70	185,5
хлеб ржаной	50	100,5
компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
фрукты свежие (по сезону)	100	55,5

Директор МБОУ СОШ № 20



И. Ю. Петрова

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

Ильин

Мещеряков М.А.