

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 20
 Дата 09.06.2024
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 7 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|---|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | масло сливочное порционное | 10 | 77 |
| 2. | каша молочная "Боярская" с изюмом <i>манна</i> | 200 | 189,20 |
| 3. | хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| 4. | хлеб ржаной | 20 | 40,20 |
| 5. | кофейный напиток с молоком <i>чай с лимоном</i> | 200 | 115,0 |
| 6. | сдоба <i>сдоба</i> | 50 | 170,5 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | огурец свежий | 60 | 38,80 |
| 2. | свекольник | 250 | 89,88 |
| 3. | птица тушенная в соусе | 100 | 148,2 |
| 4. | гарнир пшеничный | 150 | 189,98 |
| 5. | хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| 6. | хлеб ржаной | 30 | 60,3 |
| 7. | сок (нектар) фруктовый | 200 | 85,9 |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | масло сливочное порционное | 10 | 77 |
| 2. | каша молочная "Боярская" с изюмом | 250 | 215 |
| 3. | хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| 4. | хлеб ржаной | 25 | 50,25 |
| 5. | кофейный напиток с молоком | 200 | 115,0 |
| 6. | сдоба | 50 | 170,5 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | огурец свежий | 100 | 64,66 |
| 2. | свекольник | 300 | 107,86 |
| 3. | птица тушенная в соусе | 100 | 148,2 |
| 4. | гарнир пшеничный | 200 | 253,3 |
| 5. | хлеб пшеничный | 70 | 185,5 |
| 6. | хлеб ржаной | 50 | 100,5 |
| 7. | сок (нектар) фруктовый | 200 | 85,9 |

Директор МБОУ СОШ № 20



И.Ю. Локтева

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

(Мещеряков Г.А.)