

# МЕНЮ

Наименование и номер школы №

Дата

МБОУ СОШ № 20  
02 июля 2011

День:

1

Номер дня недели:

2

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
--------------------------------	-----------------	--------------

## ЗАВТРАК

кондитерское изделие	25	85,25
масло сливочное порционное	10	77
запеканка творожная со стуханным молоком 150/30	180	240,024
хлеб пшеничный	40	94,00
хлеб ржаной	20	40,20
чай с сахаром	200	61,62

## ОБЕД

помидор свежий	60	38,80
суп лапша домашняя	250	132,00
рыба, запеченная под соусом	120	186
пюре картофельное	150	163,50
хлеб пшеничный	50	117,5
хлеб ржаной	30	60,3
компот из свежих плодов и ягод (вит С)	200	113,79

## ЗАВТРАК

кондитерское изделие	25	85,25
масло сливочное порционное	10	77
запеканка творожная со стуханным молоком 150/30	220	304,03
хлеб пшеничный	50	117,5
хлеб ржаной	25	50,25
чай с сахаром	200	61,62

## ОБЕД

помидор свежий	100	64,66
суп лапша домашняя	300	158,4
рыба, запеченная под соусом	120	186
пюре картофельное	200	218
хлеб пшеничный	70	185,5
хлеб ржаной	50	100,5
компот из свежих плодов и ягод (вит С)	200	113,79

Директор МБОУ СОШ №

20

И. М. Семкина

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

И. М. Семкина

Шушвина Т. А.