

МЕНЮ

Наименование и номер школы №

МБОУ ОШ № 20

Дата

07.06.21г.

День:

1

Неделя:

Номер дня недели: *1*
7-11 лет и 12 лет и старше

Возрастная категория:

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	сыр	20	102,66
2.	масло сливочное порционное	10	77
3.	каша молочная "Дружба"	200	284,4
4.	хлеб пшеничный	40	94,00
5.	хлеб ржаной	20	40,20
6.	какао с молоком	200	190
ОБЕД			
1.	огурец свежий	60	38,80
2.	борщ украинский	250	107,00
3.	печень по-строгановски	100	206
4.	рис отварной	150	189,98
5.	хлеб пшеничный	50	117,5
6.	хлеб ржаной	30	60,3
7.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
8.	фрукты свежие (по сезону)	100	55,5
ЗАВТРАК			
1.	сыр	20	102,66
2.	масло сливочное порционное	10	77
3.	каша молочная "Дружба"	250	284,4
4.	хлеб пшеничный	50	94,00
5.	хлеб ржаной	25	40,20
6.	какао с молоком	200	190
ОБЕД			
1.	огурец свежий	100	64,66
2.	борщ украинский	300	128,4
3.	печень по-строгановски	100	206
4.	рис отварной	200	253,30
5.	хлеб пшеничный	70	185,5
6.	хлеб ржаной	50	100,5
7.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
8.	фрукты свежие (по сезону)	100	55,5

Директор МБОУ СОШ №

20



И. Ф. Сергеева

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

Сергей

Мешинин С. П.