











# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 20  
 Дата 02.06.2022г.  
 День: Четверг  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 7-11 лет



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	горошек зеленый консервиров.	60	66,9
2.	омлет с сыром	170	251,43
3.	хлеб пшеничный	50	117,5
4.	хлеб ржаной	30	60,3
5.	чай с лимоном	200	60,54
<b>ОБЕД</b>			
1.	помидор свежий	60	38,80
2.	суп лапша домашняя	250	132,00
3.	печень по-строгановски	100	206
4.	рис отварной с овощами	150	214,73
5.	хлеб пшеничный	50	117,5
6.	хлеб ржаной	30	60,3
7.	компот из свежих плодов и ягод	200	113,79

Директор МБОУ СОШ № 20 [Подпись]

Зав. производством ИП Еремина Е.А. [Подпись]

