

МЕНЮ



Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 20
 Дата 23.08.21
 День: Понедельник
 Неделя: _____ 3
 Номер дня недели: _____ 13
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	масло сливочное порционное	10	77
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	200	189,20
3.	хлеб пшеничный	40	94,00
4.	хлеб ржаной	20	40,20
5.	кофейный напиток с молоком	200	115,0
6.	фрукты свежие (по сезону)	100	55,5
ОБЕД			
1.	огурец свежий	60	38,80
2.	суп картофельный с клецками	250	178,90
3.	голубцы ленивые	100	154,89
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	200	149,08
5.	хлеб пшеничный	50	117,5
6.	хлеб ржаной	30	60,3
7.	сок (нектар) фруктовый	200	85,9
ЗАВТРАК			
1.	масло сливочное порционное	10	77
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	250	215
3.	хлеб пшеничный	50	117,5
4.	хлеб ржаной	25	50,25
5.	кофейный напиток с молоком	200	115,0
6.	фрукты свежие (по сезону)	100	55,5
ОБЕД			
1.	огурец свежий	100	64,66
2.	суп картофельный с клецками	300	178,90
3.	голубцы ленивые	100	154,89
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	200	231,00
5.	хлеб пшеничный	70	185,5
6.	хлеб ржаной	50	100,5
7.	сок (нектар) фруктовый	200	85,9

Директор МБОУ СОШ № 20 МБОУ СОШ № 20 И.Ю. Пошнев

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Алексей Александрович М.А.

